

Montag

7:45 - 8:45	Yoga am Morgen – einfach vorbeikommen, € 8,- KK	Cárol Varga, Steffen Taubert	27 57 49 02
18:00 - 20:00	Wege in deine Kraft , € 15,- ab 19.9. geschloss. Gruppe: € 85,-/5x	Steph Grella	0176-3453 7973
18:30 - 19:45	Pilates , € 15,- € 120,-/10 x	Mireia Aragones Carol	0163-686 57 58
20:00 - 21:30	TriYoga Flows , Level 2, € 51,-/1 Kurs 67,-/2 Kurse mtl.	Perla Segovia	79 74 01 09

Dienstag

11:30 - 13:00	Gestische Bewegung , € 12,-	Karin Klepsch	0151-1944 6746
17:30 - 19:00	Yoga für Stille und Bewusstsein , € 50,- mtl. KK	Andrea Lenser	78 89 75 76
18:00 - 19:30	Yoga für Schwangere , € 110,-/ 8 x KK	Melanie Sierra Lingemann	24 37 87 09
19:00 - 22:00	Familienaufstellungen – off.Ab., €60,- Stellv. € 10,- – 6.9.	Andreas Kaiser	0152-0181 7269
19:10 - 20:25	Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung, € 210,-/15 x	Dragana Cukavac	612 13 73
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga , € 110,-/ 8 x KK	Melanie Sierra Lingemann	24 37 87 09
20:00 - 21:30	Klangreise – die innere Welt entdecken, € 20,- ab 20.9.	Christoph Steinmetz	39 87 79 77
20:00 - 22:00	Familienaufstellungen und Traumaheilung , €12,- 52,- – 13.9.	Alfred Ramoda Austermann	69 81 80 71

Mittwoch

8:00 - 9:00	Full Presence Meditation – f. Fortg., kostenlos n. Rücksprache, BA	Karin Klepsch	0151-1944 6746
9:00 - 10:00	Gestische Bewegung – für Fortgeschrittene, € 10,-	Karin Klepsch	0151-1944 6746
9:45 - 11:15	Rückbildungsyoga mit Baby , € 110,-/ 8 x KK	Melanie Sierra Lingemann	24 37 87 09
11:30 - 13:00	Rückbildungsyoga mit Baby , € 110,-/ 8 x KK	Melanie Sierra Lingemann	24 37 87 09
18:00 - 19:30	Hatha-Yoga – offene Stunde, € 12,- KK	Cárol Varga	27 57 49 02
18:00 - 19:30	HeilYoga & Meditation , € 14,- 120,-/10x außer 7.9.	Sirkka Arad	0162-365 13 91
18:00 - 20:00	Die Rückkehr der Schiffe – Kreatives Schreiben, € 15,- 8.+29.9.	Ingeborg Woitsch	84 41 92 85
20:00 - 21:30	Hatha-Yoga , € 110,-/ 8 x KK	Melanie Sierra Lingemann	24 37 87 09
20:00 - 21:30	TriYoga Flows , Level 1, € 51,-/1 Kurs 67,-/2 Kurse mtl.	Perla Segovia	79 74 01 09

Donnerstag

11:00 - 12:00	Gestische Bewegung , € 8,-	Karin Klepsch	0151-1944 6746
11:30 - 13:00	Full Presence Meditation , € 8,-	Karin Klepsch	0151-1944 6746
17:00 - 19:00	Yaan-Meditation , Wahrnehmungstraining M1, € 420,-/Quartal	Plai Tamin	saiyasart.net
17:30 - 20:00	SpielRaum* System. Aufstell.Arbeit, Psychodrama, € 15,-/50,- 15.9.	Tamao Stern	0176-5642 7313
18:00 - 20:00	Die Rückkehr der Schiffe , Kreatives Schreiben, € 15,- 8.+29.9.	Ingeborg Woitsch	84 41 92 85
18:15 - 19:45	TRE® – Stress u. Trauma loslassen, € 14,- erm. 12,-	Clemens Feuerherdt	0176-1500 1061
20:00 - 21:30	Yoga für Stille und Bewusstsein , € 50,- mtl. KK	Andrea Lenser	78 89 75 76

Freitag

18:00 - 20:00	ErlebensRaum – Achtsamkeit, Prozessbegleitung, € 15,- 9. + 23.9.	Dr. Thomas Rath	0175-9081 668
19:30 - 20:30	Chakren-Meditation "Die Reise zum Herzen", € 10,- 40,-/5x 30.9.	Birgitt Paulus	28 83 39 25
20:00 - 22:00	Zwischen Buddhismus und Psychotherapie , € 15,- 2., 16. + 30.9.	Jan Orłowski	0178-45 81 007

Samstag

11:00-13:00	Kinesiologische Übungen für Gesundheit und Lebensenergie, € 76,-/4x BA	Ute Schmid-Dankward	618 47 71
14:00-16:00	Leichter lernen von 7 bis 70 mit "Brain-Gym" , € 76,-/4x BA	Ute Schmid-Dankward	618 47 71

